



Huidanalyseformulier

Achternaam : _____
Voornaam : _____
Straat : _____
Postcode : _____
Woonplaats : _____
E-mailadres : _____

Mobiel nummer : _____
Telefoonnummer : _____
Geboortedatum : _____

Algemene vragen: - Gebruikt u medicijnen (antibiotica), welke?
- Komt u zonnen voor de kleur, de ontspanning en/of medische redenen?
- Heeft u last van pigmentvlekken?

A.1. Wat is de kleur van uw ogen?

Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen 0
Blauw, grijs of groen 1
Lichtbruin 2
Donkerbruin 3
Bruin-zwart 4

A.2. Wat is uw natuurlijke haarkleur?

Rossig-rood 0
Blond 1
Kastanje/donkerblond 2
Donkerbruin 3
Zwart 4

A.3. Wat is de kleur van uw onbestraalde huid?

Rossig 0
Erg blank 1
Blank met een beige teint 2
Lichtbruin 3
Donkerbruin 4

A.4. Heeft uw onbestraalde huid sproeten?

Veel 0
Valt wel mee 1
Weinig 2
Een enkele 3
Geen 4

Totaal A. (Uw erfelijke aanleg)

B. 5. Wat overkomt u als u lang in de zon blijft?

Pijnlijke roodheid, vervellen 0
Verbrandt vaak met vervellen 1
Verbrandt soms zonder vervellen 2
Verbrandt zelden 3
Verbrandt nooit 4

B. 6. In welke mate wordt u bruin?

Niet of nauwelijks 0
Een beetje, iets getint 1
Redelijk 2
Heel gemakkelijk 3
Snel diepbruin 4

B. 7. Wordt u na het zonnen binnen enkele uren grijs-bruin?

Nooit 0
Nauwelijks 1
Soms 2
Vaak 3
Altijd 4

B. 8. Hoe reageert uw gezicht op de zon?

Erg gevoelig 0
Gevoelig 1
Normaal 2
Kan er goed tegen 3
Nooit last 4

Totaal B. (Uw zonervaringen):

C.9. Proeft u bij het zonnen uw hele lichaam te bruinen?

Nooit 0
Nauwelijks 1
Soms 2
Vaak 3
Altijd 4

C.10. Wanneer heeft u voor het laatste gezond?

3-4 maanden geleden 0
2-3 maanden geleden 1
1-2 maanden geleden 2
minder dan 1 maand geleden 3
minder dan 15 dagen geleden 4

Totaal C. (Uw zon-gewoonten):

Totaal A+B+C

Datum : _____

Advies eerste zonnesessie : _____

Advies vervolg zonnesessie(s) : _____

Paraaf medewerker: _____

Hierbij verklaar ik dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld en akkoord te gaan met het bovengenoemde advies:

0 t/m 7 punten : huidtype 1 erg gevoelig, verbrandt altijd, wordt niet bruin
8 t/m 16 punten : huidtype 2 gevoelig, verbrandt snel, kan wel bruin worden
17 t/m 25 punten : huidtype 3 normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin
26 t/m 38 punten : huidtype 4 goed bestand, verbrandt zelden, wordt snel diepbruin